

Krebsvorsorge für Männer

Lieber Patient,

Dr. med. Sven Heidenreich
 Facharzt für Allgemeinmedizin



schön, dass Ihnen Ihre Gesundheit wichtig ist und Sie sich vorsorglich untersuchen lassen, bevor Krebs entsteht bzw. sich bemerkbar macht!

1. Ihr Termin:

2. Zwischen dem 50.-55. Lebensjahr erhalten Sie von Ihrer Kasse den kostenlosen Stuhltest auf Blut.

Ab dem 55. Lebensjahr müssen Sie sich entscheiden, ob Sie

- **entweder** jährlich den Stuhltest oder
- **oder** 2x im Abstand von mindestens 10 Jahren eine Darmspiegelung durchführen lassen möchten. Wir werden Sie hierzu ab dem 55. Geburtstag beraten.

Wie der Stuhl-Test funktioniert, erklären wir Ihnen. Das „gefüllte“ Testgefäß bringen Sie uns bitte **mit Namen beschriftet** zur Untersuchung mit.

Name: _____, Vorname: _____, Alter: _____

Ist dies die

- erste Krebsvorsorgeuntersuchung für Männer? Oder waren Sie
- schon früher bei der Krebsvorsorge für Männer? Wenn ja, im Jahr _____.

Einige Fragen zu Ihrer (Familien-)Vorgeschichte:

Kamen / kommen folgende Erkrankungen vor?

	Bei Ihnen	Bei Ihren Blutsverwandten
Prostata-Krebs		
Nierenkrebs		
Blasenkrebs		
Hodenkrebs		
Hautkrebs		
Darmkrebs		
Anderem Krebs		

Ihr Beruf (jetzt oder früher): _____

Rauchen Sie?

- nein
- ja, ca. ____ Zig. tgl., seit ____ Jahren

Trinken Sie regelmäßig Alkohol?

- nein, nie bzw. nur 1-2x pro Jahr
- ja, ca. __ mal die Woche und zwar ____

Haben Sie Blut oder Schleim im Stuhl bemerkt?..... ja nein

Hatten / haben Sie Unregelmäßigkeiten beim Stuhlgang? ja nein

Hatten / haben Sie Beschwerden beim Wasserlassen? ja nein

Hat sich Ihr Urin bräunlich oder rötlich verfärbt? ja nein

Haben Sie bemerkt, dass sich Hautflecken verändert haben? ja nein